



Aus verschiedenen Gründen kam ich nie zum Vollstillen und Stille nun insgesamt (Beide Stillbeziehungen berechnet) 3 Jahre und 2 Monate mit dem Brusternährungsset. 70% Muttermilch und 30% künstliche Säuglingsnahrung. Dieser Artikel ist somit nicht nur in der Theorie erlesen, sondern auch in langer Praxis erprobt, hinterfragt und perfektioniert.

### Was ist ein Brusternährungsset

Das Brusternährungsset ist eine der Stillfreundlichsten Methoden künstliche Säuglingsnahrung/ abgepumpte Muttermilch zuzufüttern. Die Milch, die sich in der Flasche des Brusternährungssets befindet, gelang über einen Schlauch, der an der Brust befestigt wird, über das Saugen an der Brust in den Mund des Säuglings.

### Abkürzung BES = Brusternährungsset

### Wann und warum sollte ich das Brusternährungsset verwenden?

- Bei Saugschwachen Säuglingen (Achtung Saugschwach werden auch oft Babys bezeichnet, die an der Brust einschlafen sonst aber Kerngesund sind. Hier liegt wahrscheinlich eher ein Problem des Stillmanagements / Anlegetechnik vor)
- Frühchen
- Bei Babys mit Lippen-Gaumen-Spalte
- Bei Müttern mit geringer Milchproduktion wegen zum Beispiel
  - Tubulären Brüsten
  - Nach Brust OP
  - Erkrankungen des Endokrinen Systems
- Um das Baby nach Flaschengabe wieder zurück an die Brust zu führen
- Um die Milchmenge zu steigern und somit wieder zum ausschließlichen Stillen zu gelangen
- Übergang bei Säuglingen mit Zungenband Problematik, die das Vakuum noch nicht gut genug halten können um die Brust effektiv zu entleeren
- Adoptiveltern, die Laktieren/Relaktieren

Das Stillen in Körperkontakt und an der Brust fördert den gesunden Aufbau des Mikrobioms. Außerdem fördert es das Bonding und ermöglicht auch Frauen, die aus verschiedenen Gründen nicht ausschließlich Stillen können, da die Gegebenheiten bei der Mutter, oder beim Säugling es nicht zulassen, ausschließlich an der Brust zu Stillen!

### Wo erhalte ich das Brusternährungsset

Hergestellt wird das Brusternährungsset von der Marke Medela. Das BES kannst Du im Internet bestellen, oder in einer gut ausgestatteten Apotheke kaufen.

<https://www.medela.de/stillen-fachpersonen/produkte/muttermilch-fuettern/brusternaehrungsset>

Inhalt der Verpackung:

Das Brusternährungsset besteht aus einer Flasche, einem gelben Haltering, Ventilhalter (Gummiabdichtung), Deckel/ Schutzkappe, Umhängelasche und Tape/Pflaster um die Schläuche an der Brust zu Verkleben.

Roter Schlauch	= dünnster Schlauch. Milchfluss am langsamsten
Weisser Schlauch	= mittlerer Schlauch. Mittlerschneller Milchfluss
Durchsichtiger Schlauch	= weitester Schlauch. Milchfluss relativ schnell

### Reinigung

Das BES sollte nach jedem Stillen gereinigt werden, da sich sonst relativ schnell Milchreste in die Ecken setzen. Leider lässt sich das BES nicht sehr gut bzw. einfach reinigen. Soll es direkt noch einmal benutzt werden, rate ich dazu es halb mit heißem Wasser zu füllen, zu schließen und dann ein paar einmal kräftig zu Schütteln. Im Anschluss Wasser ausleeren, noch einmal mit heißem Wasser durchspülen. BES wieder mit heißem Wasser füllen, Wasser durch Schläuche drücken.

Sind die Schläuche stark verschmutzt, kann man mit einem (nicht scharfen) Fingernagel die Milchreste durch den Schlauch nach unten ziehen. **AUFPASSEN** die Schläuche sind sehr empfindlich. Den Schlauch oben halten, sodass er nicht in die Länge gezogen wird.

Wenn das BES nicht direkt nach der Stillmahlzeit wieder verwendet wird sollte es einmal ausgekocht werden. Dazu heißes Wasser aufsetzen, das BES wie oben beschrieben Vorreinigen und in Einzelteilen in das heiße Wasser geben. 5 Minuten Kochen danach mit einem Tuch trocknen.

Am besten hierfür eignet sich ein Mulltuch. Gut gereinigt und gekocht. Mit diesem Mulltuch lässt sich auch die Flasche von innen reinigen. Das sollte auch einmal am Tag erfolgen, sonst bilden sich relativ schnell Kalk – und Milchreste trotz des auskochens.

### Welchen Schlauch soll ich verwenden?

Meiner Meinung nach sollte, bei geringer Milchmenge (weil falsch angelegt war, schlechtes Stillmanagement o.ä.) der rote Schlauch verwendet werden. Säuglinge finden relativ schnell heraus wie schnell die Milch bei welchem Schlauch fließt und dann ist es sehr schwierig wieder zu einem kleineren zu wechseln.

Bei Erkrankungen des Säuglings, die ein normales Saugen an der Brust ausschließen, Erkrankung der Mutter, Tubulären Brüsten und tatsächlicher dauerhafter Einschränkung der Milchproduktion würde ich den mittleren Schlauch verwenden. Mit fortschreitendem Alter des Babys würde ich dann Gegebenenfalls das Wechseln auf den durchsichtigen Schlauch empfehlen.

### Was muss ich generell wissen?

- Ist die Milch warm, fließt die Milch schneller
- Umso weiter oben das BES hängt, umso schneller fließt die Milch
- Umso weiter unten das BES hängt, umso langsamer fließt die Milch
- Das BES benötigt Zeit und Ruhe. Das Anlegen der Schläuche muss erst erlernt werden. Der eine legt besser ohne Klebestreifen an, der Andere besser mit.
- Dein Baby sollte die Brust immer mit einer positiven Erfahrung verbinden. Achte somit auf erste Hungerzeichen, wie Hand in den Mund, Kopf drehen (Suchen der Brust), Schmatzen. β
- Zum steigern der Milchmenge darf das BES nicht immer offen sein.
- Trotz BES sollte darauf geachtet werden, dass das Baby richtig angelegt ist. Am besten hältst Du das Baby in der Wiegehaltung – Gegengesetzter Arm der Brust, an der Du Stillst. Sprich der Arm auf der Seite, auf der Du Stillst hat keine Aufgabe. Der Körper des Babys liegt an quer unter Deiner Brust. Das Kinn und der Mund des Babys sind eins mit der Brust. Die Nase Deines Babys berührt die Brust nicht. Das nennt sich asymmetrisches Anlegen.
- Beide Schläuche auf = Fließgeschwindigkeit, da Druckausgleich stattfindet

### Das erste Anlegen

Beim ersten Anlegen achte bitte darauf, dass Dein Baby ruhig ist und nicht bereits stark hungrig und somit nervös und unruhig . Die Brust sollte immer mit positivem assoziiert werden. Im Übrigen gilt dieser Grundsatz ebenso ohne das BES.

**Bereite dich vor:**

- Befülle das BES mit Milch
- Hänge es Dir um den Hals und stelle die richtige Höhe ein. Bedenke dabei die Stillposition die Du gerne einnehmen möchtest. Wenn das BES zwischen Dir und Deinem Baby hängt wird es wahrscheinlich schwierig.
- Stell die Lasche ein
- Befestige die Schläuche mit dem Pflaster an Deiner Brust
  - Schlauch sollte etwas über der Brustwarze hervorstehen. 0,5- 1 cm.
  - Die Schläuche sollten an der Seite der Brustwarzen befestigt werden. Somit liegen diese im Mundwinkel Deines Babys. Babys verknüpfen trotzdem relativ schnell das BES mit mehr Milch. Allerdings merken sie es nicht ganz so offensichtlich, wenn der Schlauch im Mundwinkel liegt.
- Befestige das Pflaster so, dass der Mund Deines Babys das Pflaster nicht berührt.

Jetzt kannst Du Dein Baby anlegen. Bitte achte auf das korrekte Anlegen. Am besten Stillst Du das erste Mal in der Wiegehaltung, oder aufrecht. Achte darauf. Der Körper Deines Babys sollte komplett an deinem Bauch anliegen. Kinn und Mund bilden Eins mit Deiner Brust, die Nase berührt die Brust nicht.

Öffne einen Schlauch relativ Zügig nach dem Anlegen, sodass Dein Baby versteht, dass es nun Stillen darf.

Wenn Du Milch hast und das BES zur Milchsteigerung oder Rückführung an die Brust verwendest, schließe den Schlauch sobald Dein Milchspendereflex einsetzt. Das merkst Du entweder an einem typischen Gefühl in Deiner Brust (Gribbeln, Ziehen o.ä) oder daran, dass Dein Baby plötzlich viel mehr schluckt als vorher.

Bei Babys mit Erkrankungen, oder Müttern ohne Milch empfehle ich beide Schläuche direkt zu öffnen.

Viel Spaß nun beim Stillen. Das BES erfordert viel Geduld am Anfang. Sei Dir aber sicher. Es wird bald einfacher werden und dann kannst Du das BES blind anlegen.

Gerne begleite ich dich am Anfang. Melde Dich einfach bei mir!

